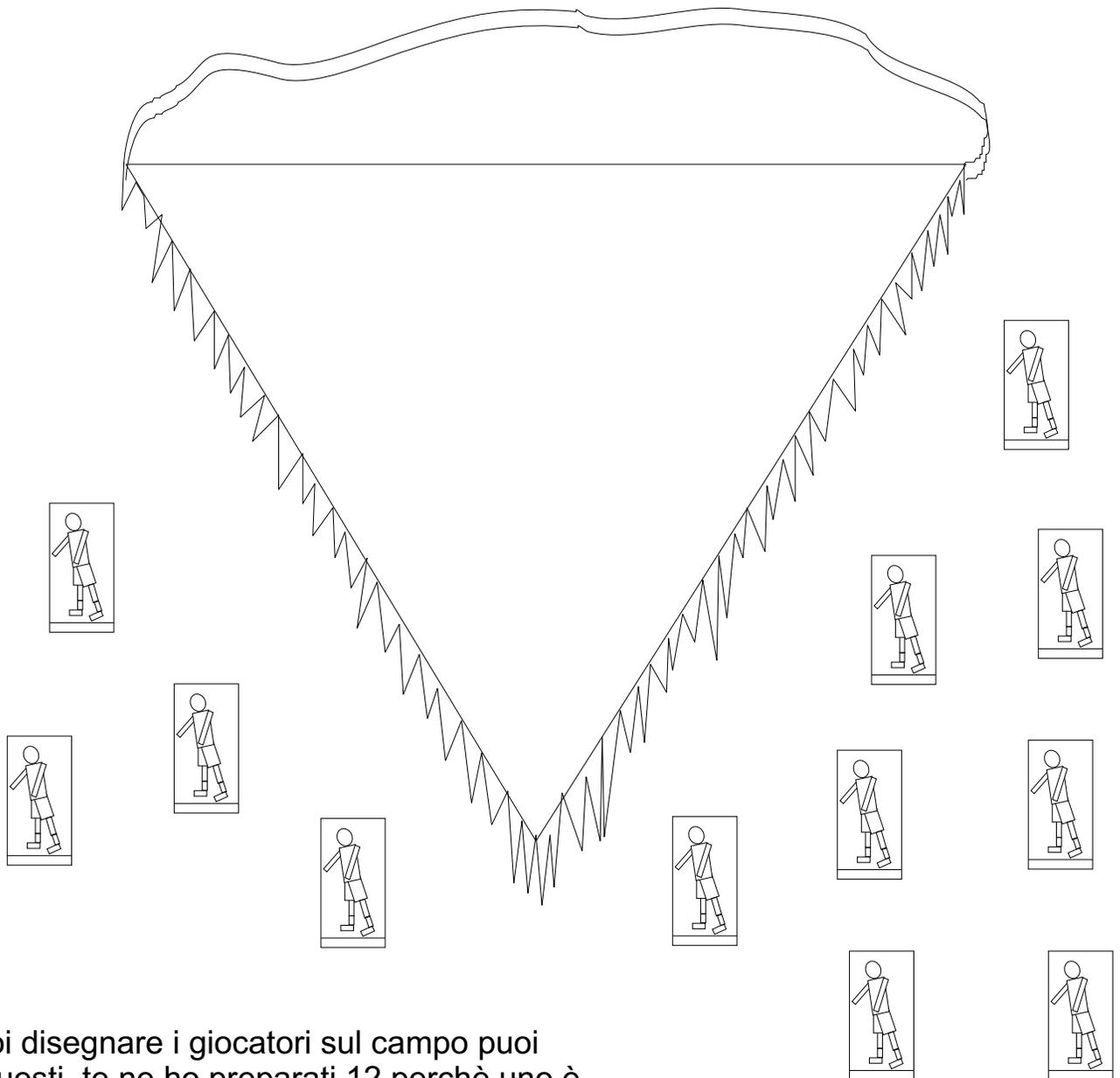


ALLENAMENTO E GARA

- 1- colora in nero il **PERIMETRO** del **RETTANGOLO** di gioco
- 2- colora di verde le due **AREE** di rigore
- 3- evidenzia con il verde scuro gli **ANGOLI RETTI** del campo
- 4- nel **TRIANGOLO** del gagliardetto metti i colori della tua squadra
- 5- Fai una piccola pallina di carta
- 6- disegna i tifosi sulle **CURVE**
- 7- schiera i giocatori dell'Inter (o di un'altra squadra) a forma di **ROMBO**
- 8- schiera i giocatori del Milan (o di un'altra squadra) a **QUADRATO**
- 9- metti l'arbitro sulla **MEDIANA**
- 10- metti i tuoi difensori in **LINEA** di barriera davanti alla porta
- 11- spingi la pallina lungo la **LINEA LATERALE**
- 12- con la pallina fai un tiro **VERTICALE** e poi segna la **TRAIETTORIA**
- 13- disponi i tuoi giocatori a **TRIANGOLO** tira in porta e segna un **PUNTO**

www.grammaticanto.it



Se non vuoi disegnare i giocatori sul campo puoi utilizzare questi, te ne ho preparati 12 perchè uno è l'arbitro, se giochi con un compagno è meglio perchè lui ha l'altra squadra... Il calcio non si gioca da soli!!